

The book was found

Nueva Cocina Saludable Del Chef Oropeza (Spanish Edition)



Synopsis

Este libro es una recopilación de mis recetas favoritas de los últimos siete años, son las que más me pediste y las que más te gustaron a ti. Las que viste en hoy, en el Gourmet, en Foodnetwork y claro, de las más recientes de Al sabor del Chef. También comparto contigo las técnicas de la cocina saludable y mi forma de expresión. Sin duda, este libro es para ti: esposa, papa, mama, abuelo, abuela, estudiante, comerciante, cocinero, novio, etc. En fin, es para cualquier persona que este buscando recetas rápidas, saludables, económicas y de excelente sabor para compartir con sus personas especiales. Insisto, ¡Así se puede comer rico y sano!, y después de todo, si vamos a comer al menos tres veces al día por el resto de nuestra vidas, convirtamos este ritual en un placer. Y como siempre digo ¡Hagamos de cada platillo una belleza! This book is a compilation of my favorite recipes of the past seven years, are the largest and asked me which one you liked you. Those who saw it in today, in Gourmet, in Foodnetwork and clear, the latest of Al Chef flavored. I also share with you the techniques of healthy cooking and my form of expression. Without doubt, this book is for you: wife, father, mother, grandfather, grandmother, student, businessman, cook, boyfriend, etc.. In the end it is for anyone who is looking for quick recipes, health, economic and excellent flavor to share with their special people. I repeat, it can be rich and healthy eating!, And after all, if we're going to eat at least three times a day for the rest of our lives, turn this into a ritual pleasure. And as I always say let each dish a beauty!

Book Information

Paperback: 324 pages

Publisher: Giron Books; Second Edition edition (August 1, 2009)

Language: Spanish

ISBN-10: 0974139327

ISBN-13: 978-0974139326

Product Dimensions: 7.8 x 7.4 x 0.7 inches

Shipping Weight: 1.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 3.5 out of 5 stars See all reviews (6 customer reviews)

Best Sellers Rank: #403,036 in Books (See Top 100 in Books) #25 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #86 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #1363 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Cooking Methods > Quick & Easy

Customer Reviews

Me facina este libro, es mi libro favorito de cocina. Mi esposo me dijo literal mente que cocino rico pero que ultimamente cocino mejor y todo gracias al Cef Oropeza. Les recomiendo ampliamente este libro. Tiene recetas sencillas, sabrosas y faciles de prepara y de muy buen gusto.

Recetas buenas y sencillas; no me encanto que anuncie tanto ciertas marcas como "Lala" y "Capullo". Senti como si el hecho de que estas marcas lo promocionen tenga que publicar recetas con sus productos. Creo que lo puede hacer mejor.

I received my book but not my cookie cutter, i really need it as soon as possible

[Download to continue reading...](#)

Nueva Cocina Saludable del Chef Oropeza (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Cocina en casa con chef James: Ingredientes simples para una cocina extraordinaria (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida EspaÃ±ola Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del (Spanish Edition) El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins (Dr. Atkins' Quick & Easy New: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del Dr. Atkins ... New Diet Revolution) (Spanish Edition) Cocina saludable (SelecciÃ³n culinaria) (Spanish Edition) CÃ³mo ser un MASTER CHEF (KF8): TÃ©cnicas y secretos de cocina (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Nueva gran cocina mexicana (Spanish Edition) La Nueva Cocina Para Ninos (Spanish Edition) Cocina casera (con vÃ­deos): Cocina casera espaÃ±ola para el dÃ­a a dÃ­a (Spanish Edition) Cocina FÃ¡cil Internacional - Postres (Desserts) (Cocina Facil Internacional) (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - Libro 1: Desayunos, 10 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Spanish Edition) Diabetes Sin Problemas- El Control de la Diabetes con la Ayuda del Poder del Metabolismo Nueva VersiÃ³n Abreviada Deluxe- Incluye Enlace a VÃ­deos. (Spanish Edition) Entrena como un Animal Inteligente: Descubre las mentiras y dogmas del fitness: Alcanza un cuerpo atractivo y saludable de forma natural y sin ir al gimnasio Las tecnicas del chef: Equipo, ingredientes, terminologia gastronomica (Le Cordon Bleu series) (Spanish Edition) Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivacion Y Nutricion Para Un

Cambio De Vida Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El delicioso plan disenado por un medico para asegurar el adelgazamiento rapido y saludable (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Mezclas de sustratos para la producciÃ³n de setas y hongos: ProducciÃ³n de setas y hongos para la alimentaciÃ³n sana y saludable a partir de diferentes mezclas de sustratos (Spanish Edition)

[Dmca](#)